



Barilla
The Italian Food Company Since 1877.

**Sonntag,
12. März 2023**



Celler wasa-Lauf



39. INTERNATIONALER VOLKSLAUF
durch die malerische Residenzstadt Celle



www.celler-wasa-lauf.de · www.facebook.com/CellerWasaLauf

Persönlich für Sie da – Stadtwerke Celle



Pluspunkte für Sie:

- + 100% kommunal
- + Gewinne fließen zurück an Stadt und Region
- + 100% Ökostrom & Gas aus einer Hand
- + Photovoltaik & E-Mobilität



Folgen Sie uns auf FB und Instagram:
[#stadtwerkecelleunterwegs](#)



Energien entfalten.

**Stadtwerke
Celle**

Celler wasa-Lauf

39. Internationaler Volkslauf durch die malerische Residenzstadt Celle Sonntag, 12. März 2023, 9.00 Uhr

- 2,5 km Mini Wasa-Lauf**
- 5 km für trainierte Jogger**
- 10 km, 15 km und 20 km für versierte Läufer**
- 11 km Volkswandern und 5 km Walking**
- 10 km SVO-Nordic Walking**
- 20 km Volksbank Celle Staffel**



Veranstalter:
MTV Eintracht Celle von 1847 e. V.
Veranstaltungs-Nr. 23V090004105000000



Überflieger in
Sachen Holz

WIR LEBEN HOLZ ...

... und sind mit unseren Qualitäts-Produkten immer auf der Zielgeraden. Entdecken Sie in unseren Ausstellungen, wie vielfältig Holz im Innen- und Außenbereich einsetzbar ist. Ob beim Hausbau, Ausbau, Innenausbau oder draußen im Garten: Unsere Fachberater stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite.



Luhmann
Holz-Zentrum ...und mehr
Unternehmensgruppe



Im Rolande 3
29223 Celle
Tel. 05141. 38 43-0
www.luhmann.info
www.holzshop-luhmann.de

Celle • Salzwedel • Braunschweig • Gardelegen

Grußwort OB Dr. Jörg Nigge zum Celler Wasa-Lauf 2023



Es läuft endlich wieder in gewohnten Bahnen – und das trifft buchstäblich auf Celles wahrscheinlich traditionellstes Sportevent zu. Unser aller Wasa-Lauf ist wieder zurück am angestammten Platz. Zweimal mussten die Läuferinnen und Läufer, bedingt durch die Corona-Pandemie, in ihren Startlöchern verharren. Im vergangenen Herbst, zur ungewohnten Zeit, ging es dann wieder auf den unterschiedlichen Strecken durch die Residenzstadt. 2023 kehrt der Volkslauf wieder an seinen Ursprung zurück: dann werden sich Zehntausende am zweiten Sonntag im März auf verschiedenen Strecken in den unterschiedlichen Disziplinen miteinander messen.

Nicht nur die sportlich Aktiven, auch die Organisatoren brauchten den vielzitierten langen Atem. Hieß es doch lange Zeit: hoffen, verschieben, umplanen, neu organisieren und das mehrfach. Dabei mit ungebrochenem Enthusiasmus weiter zu machen, den Eifer und die Energie aufrecht zu erhalten, dazu bedarf es einer großen Portion Leidenschaft. Dafür gebühren dem Celler Wasa-Lauf-Team und allen an der Ausführung Beteiligten Respekt und Anerkennung. Sie „brennen“ nach wie vor für die Sache, sie sind stets mit Feuereifer dabei, um Celles größtem Sportevent wortwörtlich „Beine zu machen“.

Grund zu feiern gäbe es eigentlich eine Menge. Nicht nur, dass der Lauf an seinen gewohnten Platz im Sportkalender und damit in den Frühling zurückgekehrt ist. 2022 wäre das Jahr des 40-jährigen Jubiläums gewesen. Wäre, denn durch die eingangs erwähnten Verschiebungen lässt der runde Geburtstag noch ein wenig auf sich warten.

Freuen wir uns jetzt erstmal auf den 39. Wasa-Lauf. Heißen wir gemeinsam Sportlerinnen und Sportler aus nah und fern in unserer Stadt willkommen. Spornen wir die Athleten vom Wegesrand an und seien wir stolz auf die Sportstadt Celle und alle, die ihren Ruf auch über die Stadtgrenzen hinaustragen.

(Dr. Jörg Nigge)
Oberbürgermeister

Der neue Renault Austral E-Tech Full Hybrid



jetzt bei uns bestellbar

Renault Austral: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2-4,6; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 141-105 (Nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

Abb. zeigt neuen Renault Austral E-Tech Full Hybrid Techno Esprit Alpine mit Sonderausstattung.



RENAULT AHRENS GMBH
Am Listholze 51-53, 30177 Hannover, Tel: 0511-3993930
Bremer Str.53-55, 30827 Garbsen, Tel: 05131-70580
www.renault-ahrens.de

RENAULT AHRENS GMBH
Am Listholze 51-53, 30177 Hannover, Tel.:0511-3993930
Bremer Str.53-55, 30827 Garbsen, Tel.: 05131-70580
www.renault-ahrens.de

Nachhaltige Gesundheit? Läuft!



Fit von Kopf bis Fuß: kein Problem mit dem richtigen Partner an der Seite. Denn wir fördern Ihren gesunden Lebensstil auf lange Sicht. Wählen Sie jetzt aus maßgeschneiderten Angeboten, attraktiven Leistungen und ausgezeichneten Services das Passende aus:

mobil-krankenkasse.de

Grußwort des MTV Eintracht Celle von 1847 e. V.

Liebe Teilnehmer/-innen und
Besucher/-innen des 39. Celler
Wasa-Laufes,

nach den ausgefallenen Ver-
anstaltungen 2020 und 2021
sowie der Nachholung des
38. Celler Wasa-Laufes am
2. Oktober 2022 findet der
39. Celler Wasa-Lauf nun wieder
wie gewohnt am 2. Sonntag im
März, dem 12.03. 2023, statt.



Wir freuen uns, Sie als Teilnehmer oder Besucher in unserer malerischen
Fachwerkstadt begrüßen zu dürfen. Der MTV Eintracht Celle zusammen mit
allen Helfern, den Sanitätsdiensten und Hilfsorganisationen, der Polizei, den
beteiligten Mitarbeitern der Stadt Celle, werden alles dafür tun, dass der
Celler Wasa-Lauf wieder ein besonderes Erlebnis für alle Teilnehmer und
Zuschauer wird.

Allen Beteiligten am 12. März wünschen wir einen erlebnisreichen Tag in
der Celler Innenstadt und dass sie ihr persönlich gestecktes Ziel erreichen.



Holger Pieper

Aufsichtsratsvorsitzender
MTV Eintracht Celle

LAUFEN MACHT DURST.

A man with a beard and short hair is shown in profile, drinking from a small bottle of Krombacher 0,0% beer. He is wearing a light-colored t-shirt. In the background, a smaller image shows a man running on a grassy path. In the foreground, two larger bottles of Krombacher 0,0% beer are prominently displayed, both covered in condensation. The bottle on the left is labeled 'Pils' and 'Alkoholfrei', while the one on the right is labeled 'Weizen' and 'Alkoholfrei'. The background is a bright blue sky with a sun flare effect.

Krombacher
SEIT 1803
ALKOHOLFREI
0,0%
Pils
ALKOHOLFREI

Krombacher
SEIT 1803
ALKOHOLFREI
0,0%
Weizen
ALKOHOLFREI

NATÜRLICH
ISO
TONISCH
VITAMINHALTIG

Krombacher 0,0%. Der natürliche Durstlöcher mit 0,0% Alkohol.

Liebe Celler Wasa-Lauf Teilnehmerin!

Lieber Celler Wasa-Lauf Teilnehmer!

Wir wenden uns an dieser Stelle mit einigen Tipps und Hinweisen an Sie, um möglichen Ärger oder eventuelle Unzufriedenheiten von vornherein auf ein Minimum zu begrenzen. Vorweg unser größtes Anliegen: bitte lesen Sie genau und aufmerksam die Ausschreibungsseiten in der Mitte dieses Heftes. Heben Sie die Broschüre bis zur Veranstaltung auf und nehmen Sie sie auch mit, ein kurzes Nachschlagen kann viele Fragen ersetzen.

Bitte beachten Sie auch:

Das Tauschen von Startnummern ist nicht zulässig, ebenso das Laufen auf einer anderen als auf der Startnummer verzeichneten Laufstrecke. Bei Nichtbeachtung erfolgt Disqualifikation.

Immer wieder erreichen uns nach der Veranstaltung Anfragen, warum einzelne Läufer nicht in der Ergebnisliste verzeichnet sind. In der Regel handelt es sich um solche, die obige Regeln nicht beachtet haben und durch das Zielerfassungssystem automatisch eliminiert worden sind. Sofort nach Erhalt sollten Sie Ihre Startnummer auf Richtigkeit der darauf stehenden Angaben überprüfen. Bei Reklamationen wenden Sie sich bitte unverzüglich an die Organisation bei der Startnummernausgabe.

Konstant hohen Zuspruch findet seit Jahren die Startnummernausgabe am Samstag vor dem Lauf in der Halle 3 des Schulzentrums Burgstraße. Von 14.00 bis 17.00 Uhr wird ein buntes Rahmenprogramm geboten. Neben Informationen und Unterhaltung steht wiederum ein großes Kuchenbuffet bereit.

**Aktuelle Informationen und Änderungen werden im Internet unter:
www.celler-wasa-lauf.de und bei Facebook bekannt gegeben.**

Wir wünschen Ihnen beim Lesen der Veranstaltungsbroschüre viel Spaß und würden uns freuen, Sie als Teilnehmer des 39. Celler Wasa-Lauf am 12. März 2023 begrüßen zu dürfen.

Ihr Celler Wasa-Lauf Organisationsteam

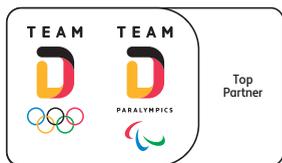


Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

[sparkasse-cgw.de](https://www.sparkasse-cgw.de)



 Sparkasse
Celle · Gifhorn · Wolfsburg

Unser herzliches Dankeschön

Der Celler Wasa-Lauf 2022 war der 38. seiner Art und wir als Organisationsteam dürfen feststellen: im Oktober ist es etwas anders als im März. Die vielen Helfer, Sportler und wir waren am Ende dennoch zufrieden, dass die Abläufe so reibungslos von statten gehen konnten. Die beständigen Teilnehmerzahlen sind nur mit einem sehr hohen organisatorischen Aufwand zu realisieren. Verwaltung, Verbände, Organisationen und eine Vielzahl ehrenamtlicher Helfer aus den eigenen Reihen stehen jedes Jahr wieder unter diesen Anforderungen. Dabei ist eines klar: Es kann niemals alles bis ins letzte Detail geplant sein – die hohe Kunst der Improvisation ist also hin und wieder durchaus gefragt.



Neben der Barilla Deutschland GmbH als Generalsponsor und den Hauptsponsoren, Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg und Hannoversche Volksbank, sind vor allem die zahlreichen Privatleute, Geschäftsleute und Firmen für Sieger, Ehrenpreise sowie Public Relation unersetzbar. Diesen wollen wir an dieser Stelle für ihr geleistetes und entgegenkommendes Engagement danken. Zudem danken wir: der Stadt Celle mit ihren Repräsentanten Oberbürgermeister Dr. Jörg Nigge und ihren Dienststellen: Fachbereich Sport, Innere- und Technische Dienste.

Weiter danken wir: der SVO Vertrieb GmbH, Stadtwerke Celle GmbH mit Celler Badeland und Celler Parkbetriebe GmbH, Celle Tourismus und Marketing GmbH, Riha Wesergold, Krombacher 0,0, CeBus GmbH & Co.KG, Elektro Busche, den Sanitätsdiensten (DRK / JUH / MHD / ASB), DLRG, Polizei, Feuerwehr Altencelle, der Stadtkirche Celle / Kirchenvorstand und Küster, Verein der Celler Marktbesicker, Schützengesellschaft Altencelle Vorstadt, Fünf-Seen-Lauf Schwerin, Harz-Gebirgslauf Wernigerode, Christine Krüger, Achim Ströher, den beteiligten Vereinen aus dem Kreis-Leichtathletik-Verband Celle und den unterstützenden Abteilungen des MTV Eintracht Celle.

Sowie den Firmen:

Autohaus Marhenke, Autohaus Sternpartner Celle/Uelzen, Brauerei Betz, Buchhandlung Thalia, Café Müller, Cellesche Zeitung, Fahrrad Brand GmbH, Fahrradhaus Jacoby, Fleischerei Zimmermann, Fruchthaus Othmer, Intersport Celle, Gerüstbau Landau, Holzzentrum Luhmann, Juwelier Bungenstock, Lindemann Veranstaltungsgastronomie, Mobil Krankenkasse, Sebamed, Spedition Kröck, Steakhouse Indiana, Ströher-Druck, St. Georg Apotheke, Tischlerei Kersting, Tischlerei Pieper, VGH Versicherungsgruppe, Weingut Achenbach, Zollagentur Celle und den Inserenten in unserer Ausschreibungsbroschüre, den Spendern der Ehrenpreise, sowie den teilnehmenden Geschäften am Celler Wasa-Lauf Schaufensterwettbewerb.

Uhrmachermeister
und Juwelier

A. *Bungenstock* KG.

seit 1865 im
Familienbesitz



Westzellertorstr. 2, 29221 Celle
Telefon (0 5141) 2 24 08

Offizieller Lieferant des
Celler Wasa-Laufs
mit Sport- und Ehrenpreisen
und Pokalen.

Eigene Uhrmacher- und
Goldschmiedewerkstatt

Wir sehen uns auch 2023 an unserem Getränkestand an der Strecke!

Apotheke
im
Q37

Wehlstraße 37 - Celle
Telefon 9778145

Herzlich willkommen – *Ihr Maximilian Gerdes & Team!*

kompetent, nah, hilfsbereit

St. Georg-Apotheke



Altencellertorstraße - Celle
Telefon 28222

Rückblick Celler Wasa-Lauf 2020 - 2022

2020 – Beginn der Corona Pandemie

Am 5. März 2020, 3 Tage vor der Veranstaltung hat das Organisationsteam nach einer längeren Besprechung im Celler Rathaus mit dem Oberbürgermeister Dr. Jörg Nigge den 38. Celler Wasa-Lauf aufgrund der steigenden Corona – Inzidenzzahlen abgesagt. Alles war vorbereitet, die Startnummern gedruckt und eingetütet, Finisher T-Shirts und Medaillen vorbereitet. Alle Helfer, Hilfsorganisationen, Sponsoren, die Mitarbeiter der Stadt Celle, die Polizei, Zeitmesstechnik, Standbetreiber usw. wurden größtenteils noch aus dem Rathaus von der Absage informiert.

Im Nachhinein war die Absage gerechtfertigt, auch wenn sie für uns mit einem hohen Kostenaufwand verbunden war. **Ein herzliches Dankeschön allen, die ihr Startgeld gespendet hatten.**

Aufgrund der weiter fortgeschrittenen Pandemie konnte dann auch der festgelegte Ausweichtermin am 31. Oktober 2020 nicht genutzt werden und man hoffte auf das Jahr 2021. Aber auch in diesem Jahr war der Celler Wasa-Lauf nicht durchführbar. Selbst im Frühjahr 2022 war es nicht möglich, den Celler Wasa-Lauf aufgrund der Corona-Auflagen durchzuführen.



2022 – Neuer Start im Oktober

Somit haben wir uns dann Anfang Juli entschlossen, die ausgefallene Veranstaltung am 2. Oktober 2022 nachzuholen.

In der kurzen Vorbereitung mussten vor allem die Helfer nach 3 ½ Jahren Pause neu motiviert werden. Die Stadt Celle stand uns wie gehabt zur Seite und auch die meisten Sponsoren blieben uns erhalten. So konnten wir dann am ersten Oktoberwochenende endlich den 38. Celler Wasa-Lauf starten.



Am Freitag wurde die alte Burghalle für die Startnummernausgabe hergerichtet. Am Samstag kamen wie gewohnt die Teilnehmer in die Halle, um ihre Startnummer abzuholen.

...immer für Sie da!

Tischlerei Pieper Meisterbetrieb

- Fenster
- Türen
- Rollläden
- Markisen
- Plissees
- Innenausbau
- Reparaturen
- Möbel
- Fußböden
- Insektenschutz

05084 - 4000 757



Bruchweg 29
29313 Hambühren
info@tischlerei-pieper-celle.de



Wie jedes Jahr begann dann am Sonntag um 6.00 Uhr der Aufbau in der Innenstadt, Absperrgitter in den Start- und Zielbereichen, Abtrassierung der Laufstrecke, Aufstellung des Zielgerüsts, Installation der Zeitnahme, Zeltaufbau für die Startnummernausgabe, Medaillen- und Finisher-Shirt-Ausgabe usw.

Nach 3 ½ Jahren war es soweit, der erste Startschuss mit der Böllerkanone ertönte um 9.00 Uhr vor dem alten Rathaus und schickte die SVO Nordic Walker auf Ihre 10 km lange Strecke an der Aller entlang, während die Wanderer zur selben Zeit am Schloss sich auf den Weg machten. Kurz nach 10.00 Uhr füllte sich langsam der Große Plan zum Start des Mini-Wasa-Laufes. Hier machte sich die kurze Vorbereitungszeit der Schulen nach dem Ende der Sommerferien bemerkbar. Dadurch waren deutlich weniger Kinder als sonst am Start. Auch fehlte aus Umweltgründen leider das traditionelle Aufsteigen der Luftballons, was der Stimmung am Start aber keinen Abbruch tat. Pünktlich um 10.30 Uhr zu den Klängen des Fanfarenzuges Niedersachsen aus Celle-Garßen starteten etwa 500 Kinder teils mit einem Elternteil über die 5 km lange Strecke. Um 10.50 Uhr gingen die Walker auf Ihre 5 km-Runde, hier war, wie schon seit Jahren, Prof. Dr. Michael Oestergard vom Jylinge Loebe Klub aus Dänemark wieder angereist.

Kurz vor dem 5 km Start begrüßte Bürgermeister Alexander Wille offiziell die Teilnehmer im Namen der Stadt Celle und gab pünktlich um 11.30 Uhr den Startschuss mit der Schützenkanone der Schützengesellschaft Altencelle – Vorstadt über die 5 km.



CELLER

Bier



... das gönn' ich mir!

Vor den Läufern über 5 und 10 km fuhr ein Führungsfahrzeug der Mercedes-Verretung SternPartner Celle vorweg. Als erster im Ziel war Jakob Nitz vom SV Nienhagen mit einer Zeit von 17:59 Minuten vor Jonas Koch von der IGS Celle in 18:03 Minuten, obwohl dieser die beste Nettozeit von 17:54 Minuten



erzielte, aber nach DLV-Regel zählt der tatsächliche Zieleinlauf. Dritter wurde Ernst Vellenga vom Hof Michael in 18:30 Minuten. Bei den Frauen siegte die ehemalige Bundesliga-Judoka Miriam Garmatter vom TuS Hermannsburg in 18:57 Minuten vor Kjara Reckmann vom SV Nienhagen in 19: 41 Minuten und Freya Bartels aus Hohne in 21:46 Minuten.

Um 12:05 Uhr starteten dann der 10 km Lauf über die zwei Runden durch die Innenstadt. Hier siegte vom ASD Team km Sport Mattia Guglielmi in guten 32:25 Minuten vor Jascha Timm von der LAV Halensia Halle in 24:15 Minuten und Christian Franke vom SSV Groß Hehlen in 36:22 Minuten. Siegerin bei den Frauen wurde mit deutlichem Vorsprung Lena Brunkhorst aus Hannover in 37:10 Minuten. Zweite wurde Alexandra Hebbe vom SV Altencelle in 41:49 Minuten vor Miriam Bruns vom Hamburger Lauf-laden in 41:55 Minuten.



Um 13.15 Uhr starteten gemeinsam die 15 km, 20 km und die Volksbank-Staffel. Im 15 km Lauf siegte nach 48:48 Minuten der Sieger von 2017-2019 Valentin Hawardt vom VfL Wolfsburg vor Fabian Kuklinski vom VfL Eintracht Hannover in 50:57 Minuten und Daniel Haase von Trias Hildesheim in 1:00:34 Stunden. Bei den Frauen war Daniela Palsbröcker vom Team beVegt.de in 1:09:54 Stunden erfolgreich. Sie siegte mit deutlichem Vorsprung vor der Zweiten Melissa Warnecke vom MTV Jahn Schladen in 1:13:12 Stunden und der Dritten Mara Haase aus Dortmund in 1:13:23 Stunden. Die 20 km-Strecke gewann Alexander Brennecke vom SV Nienhagen in 1:09:44 Stunden deutlich vor Thorsten Glatthor vom TSV Schwarme in 1:17:11 Stunden und Maik Plesse vom VfL Eintracht Hannover in 1:18;42 Stunden.

SIE GEBEN
ALLES.
WIR
AUCH.

ACTIPES[©]
Sportkonzept



**Sporteinlagen
2D-/3D-Messtechnik
Lauf- und Bewegungsanalyse
Sport-Kompressionsstrümpfe
Bandagen**



Mehr Power beim Sport!

Optimieren Sie Ihren Laufstil und starten Sie jetzt mit einer individuellen Sportversorgung von ERLER!

Unsere Sporteinlagen unterstützen den natürlichen Bewegungsablauf und können präventiv einer möglichen Fehlbelastung entgegenwirken.

Lassen Sie sich jetzt beraten!



Mauernstraße 43
29221 Celle
Tel.: 0 51 41-2 27 85
service@erler-celle.de
www.erler-celle.de



Siegerin der Frauen wurde Mandy Krause vom PSV Rot-Gold Lehrte in 1:31:50 Std. vor Dr. Alena Mashchenko , SQUAD Ukraine, in 1:33:53 Stunden und Britta Holzberg vom Behinderten Sportverein Celle in 1:34:57 Stunden. Bei den Staffeln erreichten 18 Mannschaften das Ziel. Es siegte die Staffel der Mannschaft Langstreckenlauf mit Lukas Constabel, Max Kaschytza, Malte Constabel und Ralmo Bode in 1:24:40 Stunden vor SSV Rodewald in 1:26:40 Stunden und Sci-Runner in 1:38:52 Stunden.

Die Läuferinnen und Läufer wurden am Heiligen Kreuz von den Samba-Trommlern vom Orquestra Batucada und an der gesamten Strecke von den Zuschauern angefeuert. Im Ziel wurden die Teilnehmer von Krombacher 0,0 % und Wesergold Mineralwasser mit Getränken versorgt.

Ein Dankeschön geht an die vielen ehrenamtlichen Helfern, den Sanitätsdiensten, der DLRG, der Polizei, den Mitarbeitern der Stadt Celle, den Sponsoren und den Standbetreibern.

Der nächste Celler Wasa-Lauf findet wieder zur gewohnten Zeit im Frühjahr, am 12. März 2023, statt.



HEIMATGENUSS

- *familiäre Atmosphäre*
- *Wellness & Entspannung*
- *Gartenterrasse*
- *das Celler Land erleben*
- *kurz mal weg, zu zweit oder als Familientreffen*
- *u.v.m. ...*

HOTEL
Celler Tor
★★★★

Info: Celle, Tel. 0 51 41 / 590 - 0, www.celler-tor.de

„Schönstes Schaufenster“ zum Celler Wasa-Lauf 2020

Jedes Jahr nehmen viele Celler Geschäfte am Wettbewerb „Schönstes Schaufenster“ zum Celler Wasa-Lauf teil. Aufgrund der ausgefallenen Veranstaltung wurden von 2021 und 2022 keine Sieger ermittelt.



Wanderstab
Celler Wasa-Lauf

Sieger der Schaufensterwettbewerbe seit 1985:

1985	Taubenheim Quick Schuh	2003	die optik
1986	Sport Ertel	2004	Parfümerie Douglas am Großen Plan
1987	Warg – Dallmann	2005	Reichel & Wrede am Großen Plan
1988	Kobbe 1886	2006	Kallert Elektrotechnik
1989	Juwelier Rahls	2007	Augenoptik Fasch
1990	Reisebüro Winkelmann	2008	Reichel & Wrede am Großen Plan
1991	Goldschmiede Bade	2009	Karstadt Celle
1992	Neue Mode Kuferski	2010	Schuhhaus Warner
1993	Neue Mode Kuferski	2011	Sanitätshaus Pahlmeyer
1994	Rudel Kleidung	2012	Erlor Orthop. Schuhtechnik GmbH
1995	Jahn Sauna- und Schwimmbadanlagen	2013	antares Apotheke Westcellertorstraße
1996	Jahn Sauna- und Schwimmbadanlagen	2014	St. Georg Apotheke Wehlstraße
1997	Neue Mode Kuferski	2015	Mohren-Apotheke am Heeseplatz
1998	Marc O' Polo	2016	Die Optik, Poststraße
1999	Adagio Internationale Schuhmode	2017	St. Georg-Apotheke, Wehlstraße
2000	Sanitätshaus Pahlmeyer GmbH	2018	Intersport Lange
2001	Kaufhaus C&A	2019	Intersport Celle
2002	Stadtbücherei am Lauensteinplatz	2020	Mohren-Apotheke am Heeseplatz

Teilnehmer „Schönstes Schaufenster“ beim Celler Wasa-Lauf 2020

Buchhandlung Thalia, die Optik, Erlor Orthop. Schuhtechnik GmbH, Fasch Optik, Intersport Celle, Juwelier Bungenstock, Juwelier Klingelhöfer, Mohren-Apotheke am Heeseplatz, Quick Schuh Taubenheim, Rudel Kleidung GmbH, Sanitätshaus Pahlmeyer, St. Georg Apotheke, Schuhhaus Warner, Galeria Kaufhof, Frottee-Lädchen Celle und die Stadtbücherei am Lauensteinplatz.

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme.

Wenn Sie mit ihrem Geschäft auch am Wettbewerb im Jahr 2023 teilnehmen möchten, können Sie sich melden unter:

Telefon: (05141) 4 33 99

Fax: (05141) 20 87 66

E-Mail: info@celler-wasa-lauf.de



MOHREN-APOTHEKE

Inh. Bianca Uekermann

Heese 38 - 29225 Celle

Tel. 05141/41869

www.mohrenapotheke-celle.de



Wir spielen in jeder Liga ...



**Wir sind sportlich unterwegs ...
Wir lieben japanische Autos ...
... in diesen Disziplinen einfach unschlagbar.**

Willkommen im Autohaus Marhenke!



AHG Marhenke GmbH & Co. KG
Dasselsbrucher Straße 6
29227 Celle

Telefon: 05141 / 8100-5
Telefax: 05141 / 8100-70



Auto Marhenke & Co. KG
Hannoversche Heerstr. 115a
29227 Celle

Telefon: 05141 / 27850-0
Telefax: 05141 / 27850-17

www.marhenke.com

Ausschreibung zum Celler Wasa-Lauf 2023

Volkswandern (ca. 11 km)

Start von 9.00 - 11.15 Uhr

Zielschluss 14.00 Uhr. Startnummernausgabe am Start

SVO-Nordic Walking (ca. 10 km)

Start: 9.00 Uhr

ohne Altersbeschränkung, ohne Wertung, mit Zeitnahme

2,5 km Mini-Wasa-Lauf, Sparkasse Celle

Start: 10.30 Uhr

ohne Altersbeschränkung, ohne Wertung, mit Zeitnahme

5 km – Walking (1 Runde)

Start: 10.50 Uhr

ohne Altersbeschränkung, ohne Wertung, mit Zeitnahme

5 km – Lauf (1 Runde)

Start: 11.30 Uhr

ab Jahrgang 2013 ohne Altersklassenwertung, mit Zeitnahme

10 km – Lauf (2 Runden)

Start: 12.05 Uhr

ab Jahrgang 2009, mit Altersklassenwertung

weibliche U 20

W J

2004 - 2009

männliche U 20

M J

Frauen

W 20

1994 - 2003

Männer

M 20

Frauen

W 30

1984 - 1993

Männer

M 30

Frauen

W 40

1974 - 1983

Männer

M 40

Frauen

W 50

1964 - 1973

Männer

M 50

Frauen

W 60

1954 - 1963

Männer

M 60

Frauen

W 70

1953 und älter

Männer

M 70

15 km – Lauf (3 Runden)

Start: 13.15 Uhr

ab Jahrgang 2007, mit Altersklassenwertung wie bei 10 km,

mit Bezeichnungen **LW** und **LM**

20 km – Lauf (4 Runden)

Start: 13.15 Uhr

ab Jahrgang 2007, mit Altersklassenwertung wie bei 10 km,

mit Bezeichnungen **LLW** und **LLM**

Volksbank Celle Staffel (20 km)

Start: 13.15 Uhr

ab Jahrgang 2013, Siegerehrung der ersten drei Staffeln nach dem Zieleinlauf

Die Zeitmessung erfolgt mit Einwegchips auf der Startnummer durch die Firma Frielingsdorf Datenservice bei allen Lauf- und Walkingstrecken.

FRIELINGSDORF 
datenservice



SVO Rundum
bestens
versorgt

Alle Kunden
der SVO sind
MÖGLICHMACHER
für die Region

Jetzt **MÖGLICHMACHER** werden!

  www.moeglichmacher.jetzt

Ausschreibung zum Celler Wasa-Lauf 2023

39. Internationaler Volkslauf durch die malerische Stadt Celle

Veranstalter	Männer-Turn-Verein Eintracht Celle von 1847 e. V.
Organisation	MTV Eintracht Celle, Leichtathletikabteilung mit der Unterstützung der Stadt Celle, Celler Organisationen, Verbände und der Polizei
Streckensicherung Sanitätsdienst	Die Streckensicherung übernimmt die Polizei Celle und örtliche Hilfsorganisationen
Information	Internet: www.celler-wasa-lauf.de Facebook: www.facebook.com/CellerWasaLauf
Für Rückfragen	E-Mail: info@celler-wasa-lauf.de Marianne Pieper, Sandfeld 10, 29227 Celle, Telefon (0 51 41) 8 15 79, Fax (0 51 41) 9 80 70 54
Presse	Presseinformationen erhalten Sie unter: info@celler-wasa-lauf.de
Ausschreibungs- broschüre	Ausschreibungsbroschüren können angefordert werden durch Einsendung eines Freiumschlages (DIN C5, Porto 1,60 €) an: Celler Wasa-Lauf, Sandfeld 10, 29227 Celle.
Übernachtung:	Übernachtungsmöglichkeiten und Adressen in der Stadt Celle oder im Celler Land bekommen Sie über die Tourist Information Celle, Markt 14-16, 29221 Celle, Telefon (0 51 41) 70951195, celle-tourismus.de



● Häusliche Krankenpflege

- 24-Stunden Rufbereitschaft
- Palliative Pflege

Ambulanter Pflegedienst
Wagenknecht ...ist immer für Sie da.
www.ap-wagenknecht.de

● Jägerstr. 5
29221 Celle

● Tel. (0 51 41) 98 86-0
Fax (0 51 41) 98 86-13



- Hinweis** Um die Veranstaltung herum soll sich eine Volksfestatmosphäre entwickeln. Für das leibliche Wohl der Zuschauer und Teilnehmer am Celler Wasa-Lauf wird es preiswerte Angebote an Buden und Ständen geben. Die Celler Gastronomie steht in ihrer bekannten Vielfalt und Qualität bereit, auch verwöhnten Ansprüchen zu genügen. Sonderangebote von Laufbekleidung und -schuhen wird es am Samstag und Sonntag an gesonderten Verkaufsständen geben. Der Veranstalter dankt allen, die zum Gelingen des Celler Wasa-Laufes 2023 beitragen sehr herzlich.
- Teilnahmebedingungen** Die Veranstaltung ist durch den DLV genehmigt und wird nach den geltenden Bestimmungen durchgeführt. Die Läufe 5 bis 20 km haben eine Altersbegrenzung (Mindestalter), das für den jeweiligen Lauf aus der vorangestellten Übersicht zu entnehmen ist. Dies gilt dem Schutz der jungen Teilnehmer und ist durch den DLV vorgegeben. Beim 2,5 km Mini Wasa-Lauf sowie 5 km Walking, Nordic Walking und Volkswandern gibt es keine Altersbegrenzung.
Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit abgeben. Er behält sich das Recht vor, Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung scheint. Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Celler Wasa-Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.
- Laufstrecken** Alle Strecken sind in dem Stadtplan in der Heftmitte eingezeichnet.
5 km, 10 km, 15 km, 20 km und Mini Wasa-Lauf
Die Strecke ist eine 5.000 m Rundstrecke durch das Stadtgebiet vorbei an vielen historischen Sehenswürdigkeiten.
Die Strecke für den Mini Wasa-Lauf ist eine 2.500 m Rundstrecke.



Volksbank Celle Staffel	4 Staffelläufer, die eine Strecke von 20 km zurücklegen. Die einzelnen Streckenabschnitte sind ca. 4,2 km, 5 km, 5 km, und 5,8 km lang. Die Staffelwechselzone befindet sich auf dem Großen Plan. Die Zeitnahme erfolgt mit einem Startnummerngürtel, welcher beim Wechsel weitergegeben werden muss.
Volkswandern	Das Volkswandern startet vor dem nördlichen Eckturm des Schlosses. Die Wanderstrecke ist eine 11 km Rundstrecke. Sie wandern zu 30% auf Straßen und 70% auf Wegen. Da die Strecke des Volkswanderns aus dem gesperrten Bereich hinausführt, haben sich alle Teilnehmer an die Straßenverkehrsordnung zu halten. Wer gerne seine Start- und Ankunftszeit festhalten möchte, kann an der bereitstehenden Stempeluhr diese Daten einstempeln.
SVO-Nordic Walking	Das Nordic Walking startet vor dem „Alten Rathaus“, ist 10 km lang und verläuft ansonsten wie die Wanderstrecke. Da die Strecke des SVO-Nordic Walkings aus dem gesperrten Bereich hinausführt, haben sich alle Teilnehmer an die Straßenverkehrsordnung zu halten.
Start	<p>Die Läufe starten an folgenden Orten: 2,5 km Mini Wasa-Lauf auf dem Großen Plan 11 km Volkswandern vor dem Celler Schloß 5 km Walking, 10 km SVO-Nordic Walking, 5, 10, 15 und 20 km und der Staffellauf vor dem „Alten Rathaus“.</p> <p>Der Zugang zum Start erfolgt über die Kanzlei- bzw. Schuhstraße.</p> <p>Die Läufer haben sich bis 10 Minuten vor ihrem jeweiligen Start im Startbereich aufzustellen. Wer gegen die Startordnung verstößt, wird disqualifiziert. Jeder Start wird aufgezeichnet. Die schnellsten Läufer stehen im Startbereich vorne, die weniger schnellen hinten. Lassen Sie bitte Rücksicht walten und vermeiden Sie riskante Manöver.</p> <p>Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Brust zu tragen und darf nicht gefaltet werden. Das Übertragen auf Dritte ist unzulässig. Veränderungen an der Startnummer können zur Disqualifikation führen.</p>
Ziel	<p>Das Ziel befindet sich für die Läufe an folgenden Orten: 2,5 km auf dem Großen Plan 10 km SVO-Nordic-Walking und Volkswandern vor dem Schloß 5 km-Walking, 5, 10, 15, 20 km Läufe und Staffel auf der Stechbahn.</p> <p>Jeder Zieleinlauf wird aufgezeichnet.</p>



HOLZWERK[®]

Zimmerei, Dachdeckerei, Maurer- und Malereibetrieb



- Fachwerk
- Umbau
- Innenausbau
- Ausbau
- Dachstühle
- Mauerwerk
- Altbausanierung
- Dacheindeckung

Telefon 051 41.90 95 610
www.holzwerk-celle.de

Disqualifikation

Teilnehmer können disqualifiziert werden, wenn sie gegen die Regeln von Sportlichkeit, Fairness und Anstand verstoßen; insbesondere bei Behinderung anderer Läufer, Verlassen der Strecke und Weitergabe von Startnummern an Dritte. Der Veranstalter behält sich vor, Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen.

Umkleiden, WC,
Duschen

Umkleidezelte befinden sich in der Nähe des Schlosses
WCs befinden sich in Startnähe (siehe Stadtplan)
Duschmöglichkeiten (siehe Stadtplan)

Meldung

Melden Sie sich bitte im Internet unter:

www.celler-wasa-lauf.de
an.

Die Startgebühr ist gleichzeitig zu überweisen auf Konto:

Celler Wasa-Lauf

IBAN DE77 2519 0001 0740 3445 00

BIC VOHADE2HXXX

Hannoversche Volksbank

Ist der Betrag innerhalb von 14 Tagen nicht überwiesen, verfällt die Anmeldung.

Absenderangabe bitte nicht vergessen! Meldungen gelten **erst** nach Eingang des Startgeldes.

Bitte unbedingt die begrenzte Teilnehmerzahl beachten.

Fragen zur Anmeldung richten Sie bitte an:

Marianne Pieper, Sandfeld 10, 29227 Celle

Telefon (0 51 41) 8 15 79

Fax (0 51 41) 9 80 70 54

E-Mail: meldung@celler-wasa-lauf.de

Sammelmeldungen

Bitte beachten Sie, dass auch Teil-Nachmeldungen über das Anmeldeformular im Internet durchgeführt werden können. Wichtig ist hierbei lediglich bei jeder Teilmeldung denselben Mannschaftsnamen und den selben Mannschaftsverantwortlichen anzugeben und die Überweisung für die jeweilige WEB-ID durchzuführen. Die Zusammenführung der Anmelde Daten wird automatisch durchgeführt. Wichtig ist auch, dass für **jede Mannschaft jeweils ein Verantwortlicher benannt wird**, der nach dem Lauf alle für die Mannschaft bestellten Urkunden erhält. **Nur der Verantwortliche erhält die Startunterlagen bei der Ausgabe zusammen in einem Umschlag.** Für die Durchführung der Überweisung siehe unter „Meldung“.



Mannschaftswertung In die Mannschaftswertung kommen drei Läufer oder Läuferinnen nur innerhalb einer Altersklasse.

Begrenzte Teilnehmerzahl Die Teilnehmerzahl muss in den jeweiligen Läufen – in erster Linie aufgrund der örtlichen Gegebenheiten – begrenzt werden.

Erst nach Eingang des Startgeldes auf dem Celler Wasa-Lauf-Konto wird Ihre Anmeldung bearbeitet.
Der Anmeldezeitpunkt entscheidet über die Reihenfolge.

Meldeschluss Meldeschluss ist Samstag, der **18. Februar 2023**. Nachmeldungen am Veranstaltungstage sind nicht möglich.

Ein aktuelles Starterverzeichnis wird ab Mitte Januar 2023 ins Internet gestellt unter:

www.celler-wasa-lauf.de

Es gibt keine Meldebestätigung!

Startgeld Die Startgelder sind gestaffelt nach dem Anmeldezeitpunkt:

Bei Anmeldung und Zahlungseingang bis zum 17.01.2023

13,00 € 5, 10, 15, 20 km
6,00 € 2,5 km, Volkswandern
8,00 € Walking und Nordic Walking
40,00 € Staffellauf pro Team

Bei Anmeldung und Zahlungseingang bis zum 18.02.2023

16,00 € 5, 10, 15, 20 km
6,00 € 2,5 km, Volkswandern
8,00 € Walking und Nordic Walking
52,00 € Staffellauf pro Team

Nachmeldungen ab 19.02.2023

21,00 € 5, 10, 15, 20 km
11,00 € 2,5 km
6,00 € Volkswandern
13,00 € Walking und Nordic Walking
64,00 € Staffellauf pro Team

Startgelder werden nur bei Nichtannahme der Meldung zurück überwiesen. Sollte die Veranstaltung durch höhere Gewalt nicht durchgeführt oder ordnungsgemäß beendet werden können, besteht kein Anspruch auf Startgelderstattung.



- Startnummern** Die Startnummern können abgeholt werden:
Sonnabend, den 11. März 2023 von **14.00 - 17.00** Uhr in der Burghalle 3, Schulzentrum Burgstraße (siehe Stadtplan). Hier wird ein sportliches Rahmenprogramm geboten mit Ausstellern, Infoständen und Unterhaltung. Außerdem gibt es Kaffee und Kuchen!
Am Veranstaltungstag, Sonntag, den 12.03.2023, befindet sich die Ausgabe für die Startnummern ab 8:00 Uhr vor dem Celler Schloss
- Medaille** Eine hochwertige Medaille vom **Celler Wasa-Lauf 2023** kann für 4,00 € erworben werden. Die Ausgabe der Medaille erfolgt am Sonntag an einem Stand vor dem Schloss.
- Event-T-Shirt** Event-T-Shirts können gegen Vorkasse und solange der Vorrat reicht, zum Preis von 20,00 €, Kindergröße 15,00 € bestellt werden. Die Ausgabe der T-Shirts erfolgt während der Startnummernausgabe am Samstag und am Sonntag. Die Bestellung erfolgt zusammen mit der Anmeldung.
- Urkunden** Jeder Teilnehmer kann gegen eine Gebühr von 3,00 € seine persönliche Urkunde mit Altersklassenwertung bestellen. Die **ersten 6 in jeder Laufklasse** erhalten kostenlos Urkunden zugesandt. Jeder Teilnehmer kann kostenlos seine persönliche Urkunde mit Namen, Laufstrecke und Zeit aus dem Internet herunterladen.
- Siegerehrung** Die Siegerehrung für die Gesamtsieger der Läufe findet jeweils nach dem Start des nächsten Laufes auf der Bühne vor dem „Alten Rathaus“ statt.
- Ehrenpreise** Besonders geehrt werden nach folgender Aufstellung:
- die zahlenstärkste Wandergruppe
 - die zahlenstärkste Walking-/ Nordic-Walkinggruppe
 - die zahlenstärksten Läufergruppen
 - Verein
 - Betrieb
 - Schule
 - Kindergarten/Kindertagesstätte
 - die ältesten Teilnehmer
 - Wanderin / Wanderer
 - Walkerin / Walker
 - Läuferin / Läufer

Die Altersklassensieger erhalten ihre Ehrenpreise zugesandt. Die Ehrenpreise werden von Unternehmen und Organisationen gestiftet, die den Celler Wasa-Lauf unterstützen. Die Namen der Spender werden in der Presse und in der nächsten Broschüre veröffentlicht.

SERVICE | BERATUNG | PLANUNG

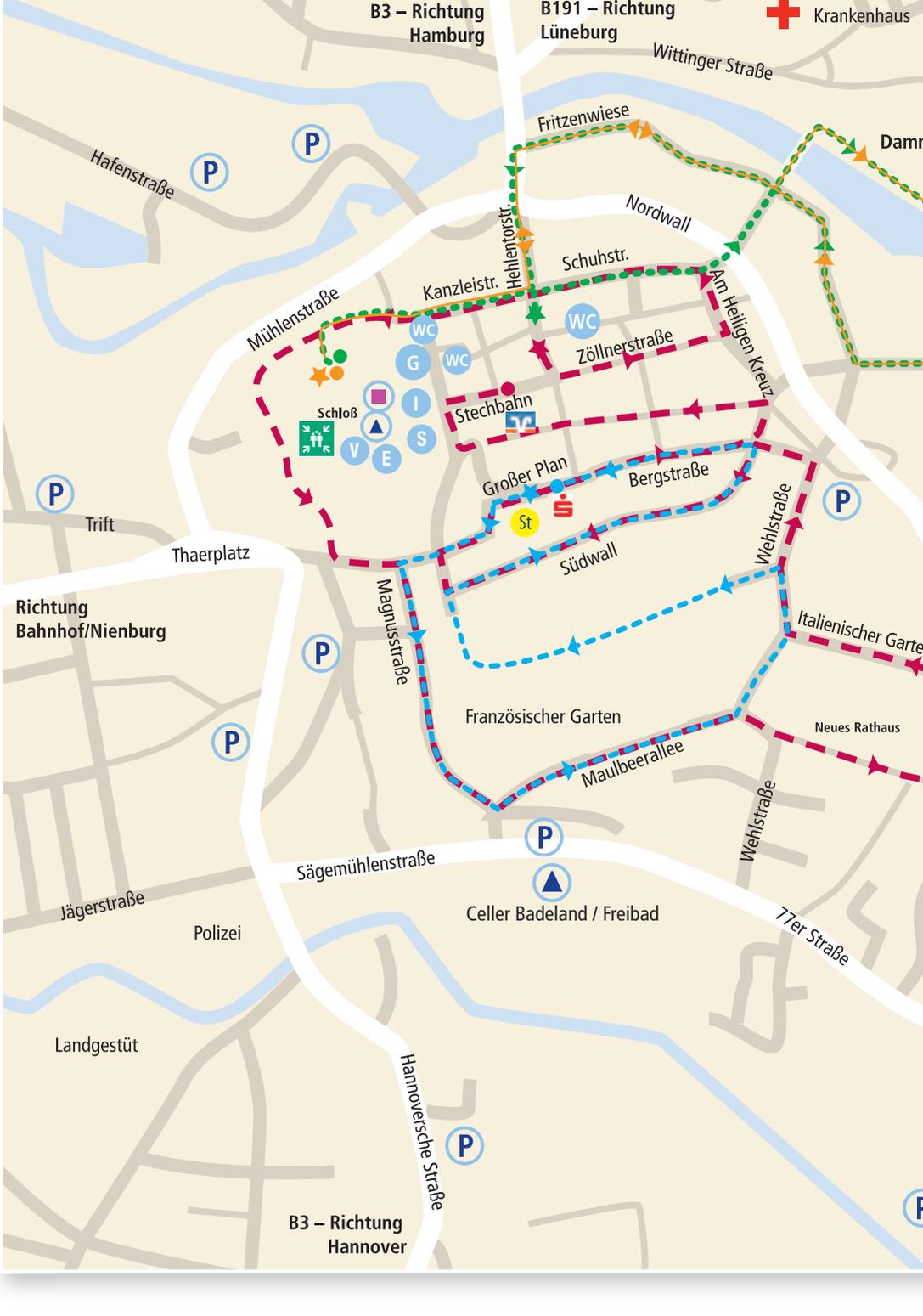
Ihr Partner im Bereich:

- Elektroinstallation
- Beleuchtung
- Smart Home
- Datentechnik
- IT-Service
- Sicherheit
- Photovoltaik
- E-Mobilität



- Ergebnislisten** Ergebnisse werden nach der Veranstaltung im Internet unter: www.cellar-wasa-lauf.de veröffentlicht.
- Verlosung** Unter allen rechtzeitig gemeldeten Teilnehmern werden ca. 1.500 Gewinne verlost, die am Verlosungsstand ausgehändigt werden. Der Stand ist am Samstag während der Startnummernausgabe und am Sonntag vor dem Schloss geöffnet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
- Haftung/
Versicherung** Alle Teilnehmer des Celler Wasa-Laufes sind durch die Zugehörigkeit des MTV Eintracht Celle zum Landessportbund über den obligatorischen Sportversicherungsvertrag versichert. Eine über diese Versicherung hinausgehende Haftung, etwa auch für Schäden bzw. Verluste, wird nicht übernommen.
- Datenschutz:** Hiermit weisen wir Sie auf die neue Datenschutzverordnung hin, welche unter www.cellar-wasa-lauf.de einsehbar ist.





B3 – Richtung
Hamburg

B191 – Richtung
Lüneburg

Krankenhaus

Hafenstraße

P

P

Wittinger Straße

Fritzenwiese

Damm

Nordwall

Mühlenstraße

Kanzleistr.

Schuhstr.

Am Heiligen Kreuz

WC

WC

WC

Zöllnerstraße

Schloß

Stechbahn

Großer Plan

Bergstraße

P

Trift

Thaerplatz

Richtung
Bahnhof/Nienburg

St

Südwall

P

Wehlstraße

Italienischer Garten

P

Magnusstraße

Neues Rathaus

Französischer Garten

Maulbeerallee

Jägerstraße

Polizei

P

Celler Badeland / Freibad

Wehlstraße

77er Straße

Landgestüt

B3 – Richtung
Hannover

Hannoversche Straße

P

P

Celler wasa-Lauf

- ★ Start ● Ziel **Laufstrecke** (eine Runde 5000 m)
- ★ Start ● Ziel **Mini-Wasa-Lauf** (2500 m)
- ★ Start ● Ziel **Nordic Walking** (11000 m)
- ★ Start ● Ziel **Wanderstrecke** (11000 m)

 Sammelstelle bei Panik vor dem Celler Schloß

 Staffel-Wechselzone

 Parkplätze

 Dusch- und Umkleieräume

 Umkleidezelt/-Räume

 öffentliche Toilette

 Info- und Medallienausgabe

 Souvenirs

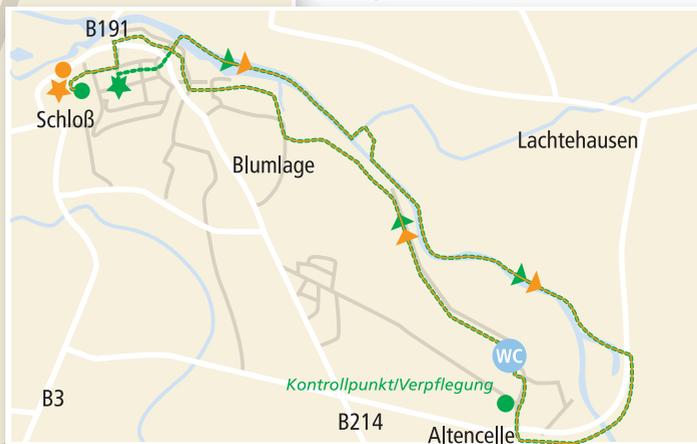
 Gepäckbus

 Verlosung (vor dem Schloss)

 Event-T-Shirt

Startnummernausgabe
am Samstag, 14.00-17.00 Uhr
in der Burghalle 3

am Sonntag vor dem Schloss



Die gesamte Innenstadt bleibt für den Kraftfahrzeugverkehr von 6 bis 18 Uhr gesperrt.

B 214 – Richtung Braunschweig

Dieser Plan wurde von Ulf Mergemann erstellt.

Fitness – die Ausdauer richtig trainieren.



Mit aktiver Bewegung Krankheiten vorbeugen.

Regelmäßiges körperliches Training steigert das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit. Wer sportlich aktiv ist, dem fällt es leichter, sein Wunschgewicht zu erreichen oder zu halten. Beim Training sollten für einen größtmöglichen Effekt auf die Gesundheit jedoch einige Grundsätze eingehalten werden.

Wer kann seine Ausdauer trainieren?

Jeder, ob sportlich oder nicht. Wenn Sie bisher wenig Sport getrieben haben, achten Sie darauf, langsam in das Training einzusteigen und schrittweise die Belastung zu erhöhen.

Welche Sportarten eignen sich für ein Ausdauertraining?

Nordic Walking, Laufen, Schwimmen, Radfahren.

Wie häufig soll trainiert werden?

Gönnen Sie dem Körper nach dem Training genügend Zeit zur Erholung. Für den Anfang sind pro Woche drei Trainingseinheiten à 30 Minuten ausreichend. Nach einigen Monaten des regelmäßigen Sports können Sie die Einheiten auf vier erhöhen und auch die Dauer des Trainings steigern.





Fleischerei & Party-Service

aus unserem Party-Service-Angebot:

Celler Spezialitäten-Bufferet

(kalt-warm, ab 15 Personen)

Celler Krustenbraten (Grillschinken)
 Celler Blätterteigpastete, Tomatensauce
 Celler Gekochte, warm
 Heidjer Speckkartoffelsalat
 Gemischter Salat mit Dressing
 Roggenbrötchen und Butter

pro Person

20,00 €



Italienisches Landbuffet

(kalt-warm, ab 10 Personen)

„Toscana-Braten“ vom Schwein mit Schinken, Mozzarella und getrockneten Tomaten gefüllt
 Hähnchenbrust „Saltimbocca“ in Marsalarahm, Zwiebel-Tomaten-Gemüse, überbackene grüne Nudeln
 Rosmarinkartoffeln, Rohkostsalate mit Dressing
 Käsecarpaccio, Ciabatta, Olivenbaguette

pro Person

17,50 €

– frische Zutaten und beste Qualität – appetitlich zubereitet –



Fleischerei Zimmermann GmbH | Vogelberg 5 | 29227 Celle | Telefon 05141/9591-0
 Fax 05141/86999 | partyservice@zww.de | www.fleischerei-zimmermann.de

Filialen in: Celle (Stechbahn), Groß-Hehlen, Klein-Hehlen, Bergen, Burgdorf, Müden/Aller, Wienhausen



**STEAKHOUSE
INDIANA®**

**Celles erstes Steakhouse
seit über 35 Jahren!**



**Original argentinische Steaks
vom Lavasteingrill**

Mauernstr. 29 · 29221 Celle
Telefon 0 51 41 - 69 38
www.steakhouse-indiana.de

Montag – Freitag
11:30 - 15:00 Uhr
17:30 - 23:00 Uhr

Samstag, Sonntag
und Feiertage
11:30 - 23:00 Uhr

Jetzt
Mitglied
werden

Christin,
Mitglied seit 2020



„Meine Bank gehört mir,
damit ich mitbestimmen
kann, was mir wichtig ist.“

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind eine Genossenschaftsbank.
Die Bank, die ihren Mitgliedern
gehört. Und als Mitglied profitieren
Sie von vielen Vorteilen.
Sprechen Sie uns an.



**Volksbank
Celle**



Norddeutsche Erlebnisläufe: City, Seen und Berge

Seit 2001 gibt es den Laufcup der Norddeutschen Erlebnisläufe mit dem Celler Wasa-Lauf, dem Fünf-Seen-Lauf Schwerin und dem Harz-Gebirgslauf Wernigerode. Seit 2019 zählt nicht mehr das Ergebnis für die Wertung, sondern nur noch die Teilnahme an allen drei Veranstaltungen.

Wir wollen dadurch mehr Interessierte ansprechen und ermutigen, an allen drei sehr reizvollen und gut organisierten Veranstaltungen teilzunehmen, um ihren persönlichen Erfolg für das eigene Lebensgefühl zu erreichen.

Teilnehmen können alle Läufer/-innen, Walker/Wanderer/-innen sowie Kinder nach Anmeldung im Internet bei den jeweiligen Läufen.

Wer an allen drei Veranstaltungen aktiv teilgenommen hat, erhält eine Medaille mit Motiv der Norddeutschen Erlebnisläufe und eine persönliche Teilnehmerurkunde. Die Ausgabe der Medaillen und Urkunden erfolgt beim Harz-Gebirgslauf in Wernigerode am Gemeinschaftspavillon der Norddeutschen Erlebnisläufe.

Zusendung der Urkunde und Medaille nach Aufforderung nur gegen Übernahme der Versandkosten durch den Teilnehmer (alternativ selbstständiges Ausdrucken der Urkunden online).

Zusätzlich werden unter den Teilnehmern der Laufserie insgesamt 15 Freistarts für einen der drei Läufe verlost (die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt).

Mit der Teilnahme wird dem Datenabgleich innerhalb der drei Veranstalter zugestimmt (Datenschutzerklärung).



pH-Wert
5,5

MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE



Starke Leistung für Sportlerhaut

Nach dem Sport braucht die Haut schonende Reinigung und schützende Pflege.

sebamed reinigt, pflegt und schützt mit dem pH-Wert 5,5. So stabilisiert sebamed den natürlichen Hautschutzmantel der Haut und schützt sie vor schädlichen Umwelteinflüssen.

Genau richtig für alle, die ihre Haut nach dem Sport gesund und fit halten wollen.

sebamed berät Sie gerne:

06742 - 900 191

www.sebamed.de

Dermatologisch-klinisch getestet.

Erhältlich in Apotheken und Drogeriefachabteilungen.



www.sebamed.de

klinisch
pH wert
5,5
geprüft[®]
seba med

Wissenschaft für gesunde Haut.



City, Seen, Berge

Norddeutsche Erlebnisläufe

Celle – Schwerin – Wernigerode

Die Veranstaltungstermine für 2023

Sonntag, 12. März 2023

39. Celler Wasa-Lauf
www.celler-wasa-lauf.de

Samstag, 01. Juli 2023

37. Schweriner Fünf-Seen-Lauf
www.fuenf-seen-lauf.de

Samstag, 14. Oktober 2023

45. Harz-Gebirgslauf Wernigerode
www.harz-gebirgslauf.de

Melden Sie sich rechtzeitig zu den jeweiligen Veranstaltungen an und sichern Sie sich Ihre Startplätze.



3 Gründe warum DU

Busfahrer/in werden solltest!



100% KRISENSICHERER JOB



QUEREINSTEIGER? KEIN PROBLEM!



BEI UNS LÄUFST DU IMMER AN ERSTER STELLE

Informier dich jetzt



cebus-celle.de

37. SCHWERINER FÜNF-SEEN-LAUF

SONNABEND, 1. JULI 2023



WWW.FUENF-SEEN-LAUF.DE



LAUFSTRECKEN:

HAPAK-Halbmarathon, 15 km,
10-km-WEMAG-Lauf, 5 km,
Seemeile (1852 m) für Kinder bis 12 Jahre

WALKING/ NORDIC WALKING

10 km, 5 km

Weitere Informationen:

siehe www.fuenf-seen-lauf.de



**Wir backen keine
kleinen Brötchen...**

**Ein starkes Unternehmen –
ein starker Arbeitgeber.**



**„Give people food
you would give to
your own children.”**

- Pietro Barilla -

Barilla Deutschland GmbH
Wasastraße 10 · 29229 Celle
job.celle@barilla.com
www.barillagroup.com



Barilla
The Italian Food Company. Since 1877.

Bestellen Sie Ihr

Celler Wasa-Lauf Event T-Shirt

Speziell für den Wasa-Lauf 2023 entworfenes Funktionsshirt.

Größen: S - 3XL für nur **20,00 €**

Kindergrößen: 116, 128, 140, 152 und 164 für nur **15,00 €**

Die Größen fallen normal aus.

**Achtung, das Event T-Shirt ist limitiert!
Bestellung nur solange der Vorrat reicht.**

Das T-Shirt kann, solange der Vorrat reicht, im Internet unter www.celler-wasa-lauf.de bei gleichzeitiger Überweisung auf Konto

Celler Wasa-Lauf

IBAN DE77 2519 0001 0740 3445 00

BIC VOHADE2HXXX

bestellt werden.

Die Event-T-Shirts werden am Samstag und Sonntag während der Startnummernausgabe ausgegeben.

**T-Shirt und Medaille anschauen und bestellen im Internet auf
www.celler-wasa-lauf.de**

Bestellen Sie Ihre

Celler Wasa-Lauf Erinnerungsmedaille

**Bestellen Sie Ihre Celler Wasa-Lauf Erinnerungsmedaille.
Speziell für den Wasa-Lauf 2023 entworfenes Design.**

Die Medaille kann, solange der Vorrat reicht, im Internet unter www.celler-wasa-lauf.de bei gleichzeitiger Überweisung auf Konto:

Celler Wasa-Lauf

IBAN: DE77 2519 0001 0740 3445 00

BIC: VOHADE2HXXX

bestellt werden.

Die Medaillen werden am Sonntag während der Veranstaltung vor dem Schloss ausgegeben.

Mein
VORPRUNG

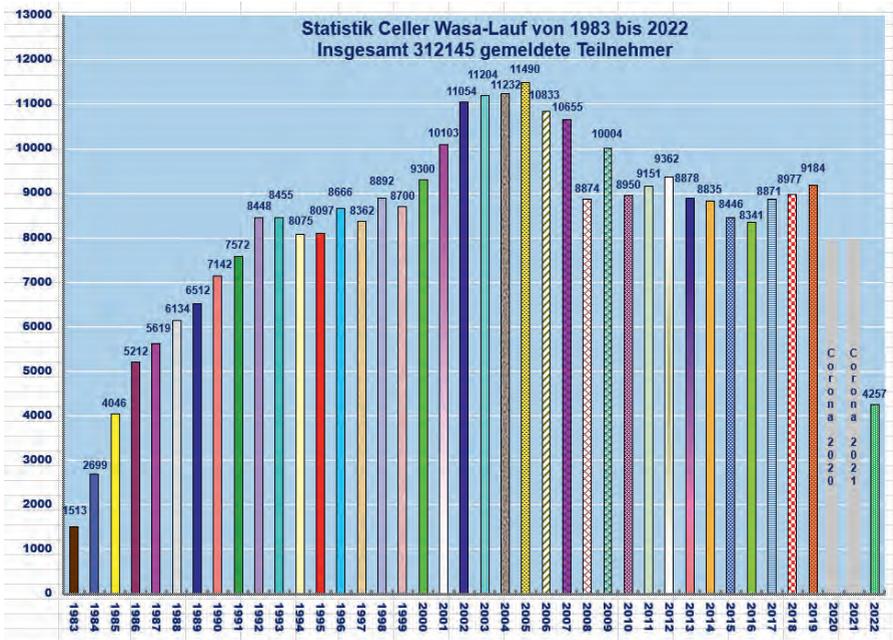
Ihr kümmert euch um
die großen Sorgen!



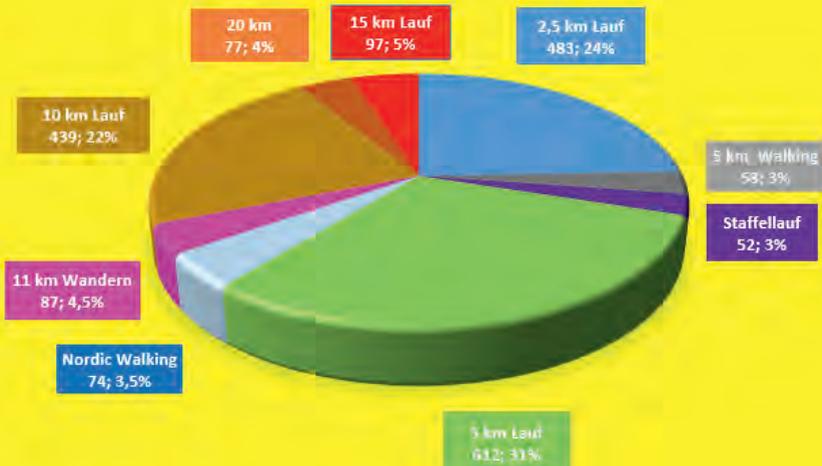
VGH Versicherungen
Regionaldirektion Celle
Hannoversche Straße 44
29221 Celle
Tel. 05141 2741-0 Fax 2741-6367
service@vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe



Von 4257 Anmeldungen sind 1979 Teilnehmer beim Celler Wasa-Lauf 2022 gestartet





Mehr Raum für Leichtigkeit.

Die V-Klasse und die T-Klasse.

Unbeschwert durch die Stadt. Und weit darüber hinaus.

Mehr unter **STERNPARTNER.DE** oder in einem unserer
20 STERNPARTNER TESMER Autohäuser in Norddeutschland.



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart, Partner vor Ort:



STERNPARTNER GmbH & Co. KG · Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
Am Ohlhorstberge 5, D-29227 Celle · **STERNPARTNER.DE**

Gesamtsieger und Ehrenpreise 2022

5 km Lauf Frauen	Miriam Garmatter	TuS Hermannsburg	18:59 Min.
5 km Lauf Männer	Jakob Nitz	SV Nienhagen	17:59 Min.
10 km Lauf Frauen	Lena Brunkhorst	Hannover	37:19 Min.
10 km Lauf Männer	Mattia Guglielmi	ASD Team km Sport	32:25 Min.
15 km Lauf Frauen	Danila Palsbröker	Team BeVegt.de	1:09:54 Std.
15 km Lauf Männer	Valentin Hawardt	VfL Wolfsburg	48:48 Min.
20 km Lauf Frauen	Mandy Krause	PSV Rot-Gold Lehrte	1:31:50 Std.
20 km Lauf Männer	Alexander Brennecke	SV Nienhagen	1:09:44 Std.
Volksbank Staffel	Langstreckenlauf		1:24:40 Std.

Sponsoren der Siegerpreise

- Barilla Deutschland GmbH
- Cellesche Zeitung
- ERIMA GmbH
- Hannoversche Volksbank, Niederlassung Celle
- Frottee-Lädchen Celle
- Intersport Lange
- Krombacher 0,0
- Landkreis Celle
- Stadtwerke Celle GmbH
- SVO Vertrieb GmbH



Erfrischt ins Ziel

0%
Zucker
ohne Süßungs-
mittel



Ehrenpreise 2022

älteste Läuferin

78 Jahre

Marie Luise Kluge

LAC Langenhagen

Pokal – Autohaus Marhenke, Celle

ältester Läufer

89 Jahre

Herbert Lohmann

Celle

Pokal – Fleischerei Zimmermann

älteste Wanderin

74 Jahre

Erika Buck

Montagswalker

Pokal – St. Georg Apotheke

ältester Wanderer

78 Jahre

Martin Buck

Montagswalker

Pokal – Café Müller, Celles feine Konditorei

älteste Walkerin / Nordic Walkerin

84 Jahre

Rosemarie Bail

Sport Point Lachendorf

Pokal – Ambulanter Pflegedienst Wagenknecht

ältester Walker / Nordic Walker

84 Jahre

Günter Brennenstuhl

SV Eintr. Salzwedel

Pokal – Buchhandlung Thalia Celle



Die zahlenstärksten Gruppen 2022

Schule	Grundschule Vorwerk Pokal – Hannoversche Volksbank, Niederlassung Celle	68 Teilnehmer
Kindergarten	Waldorf Kindergarten Celle Pokal – Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg Obstspende Verein Celler Marktbeschicker	103 Teilnehmer
Verein	Sportfreunde Bisingen Pokal – Stadt Celle	14 Teilnehmer
Betrieb	Barilla Deutschland GmbH Pokal – Brauerei Betz, Celle	48 Teilnehmer
Wandern	Montagswalker Pokal – Steakhouse Indiana, Celle	16 Teilnehmer
Walking / Nordic Walking	Lebenshilfe Celle Pokal – Cellesche Zeitung	21 Teilnehmer



Laufklassensieger und Spender der Pokale 2022

10 km-Lauf

Laufklasse WJ	Jette Birkner M. Diekmann Diamantwerkzeugfertigungs GmbH, Adelheidsdorf	Familie Birkner	00:53:22
Laufklasse W 20	Jamila Lüdtko Tischlerei Kersting, Celle	Team Hü-Lü	00:46:59
Laufklasse W 30	Lena Brunkhorst Mohren Apotheke, Celle	Hannover	00:37:19
Laufklasse W 40	Anne-Sophie Rivillon Taverna Mykonos, Celle	Fassberg	00:48:23
Laufklasse W 50	Kerstin Klippel-Westphal Ströher-Druck, Celle	Klippel Schuhmoden Burgwedel	00:48:31
Laufklasse W 60	Friederike Koch Vital-Apotheke am Neumarkt, Celle	Fassberg	00:59:37
Laufklasse W 70	Renate Kawohl Südheide eG Wohnungsbaugenossenschaft Celle	Hänigsen	01:09:49
Laufklasse MJ	Aaron Gerdes Malermeister Fingerhut, Celle	Familie Gerdes	00:43:29
Laufklasse M 20	Jascha Timm Bäckerei-Konditorei Wilhelm Pippel, Celle	LAV Halensia Halle	00:34:15
Laufklasse M 30	Matti Guglielmi Celler Bau- und Sparverein	ASD Team KM Sport	00:32:25
Laufklasse M 40	Till Oelrichs Fa. Klappert, Inh. André Kohnert Heizung Sanitär	SV Eversen	00:37:10
Laufklasse M 50	Peter Stock Orthopädie Erler, Celle	Läuferteam Oker	00:39:58
Laufklasse M 60	Hartmut Klages Bündnis 90/Die Grünen, Ortsverband Celle	MTV Müden/Örtze	00:39:52
Laufklasse M 70	Werner Bursch Sport Point Lachendorf	LT Wathlingen	00:54:33



*Mit Vergnügen
Fahrrad fahren!*

**FAHRRÄDER.
REPARATUREN.
ZUBEHÖR. BRAND.**

Brand Fahrräder · (05141) 28860
Hannoversche Str. 34 in Celle
www.brand-fahrräder.de · 

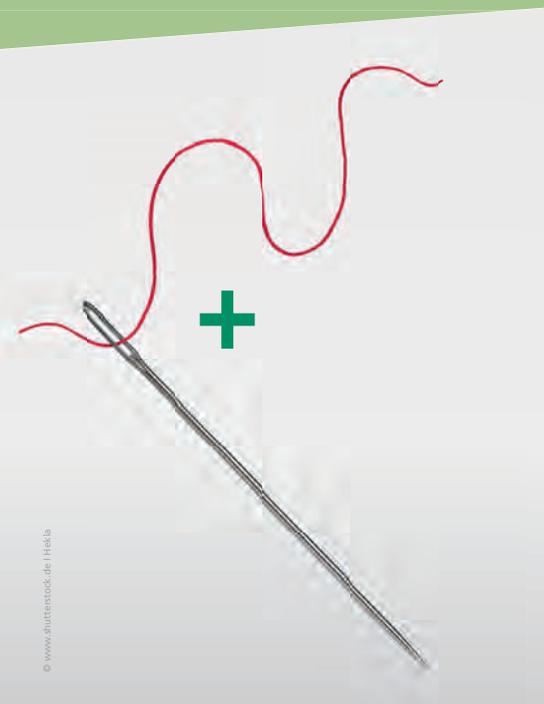


Laufklassensieger und Spender der Pokale 2022

15 km-Lauf

Laufklasse W 20	Melissa Warnecke Marchelle - Der kleine Marktplatz, Celle	MTV Jahn Schladen	01:13:12
Laufklasse W 30	Daniela Palsbröker MEDIA HOUSE, Celle	Team beVegt.de	01:09:54
Laufklasse W 40	Mara Haase CDU Kreisverband, Celle	Dortmund	01:13:28
Laufklasse W 50	Nina Ott Juwelier Bungenstock, Celle	Garbsener SC	01:18:34
Laufklasse W 70	Marie-Luise Kluge VGH Sven Treder	LAC Langenhagen	01:27:37
Laufklasse M J	Tim Bornstedt Congress Union Celle - die Welt zu Gast seit über 100 Jahren	Winsen/Aller	01:12:13
Laufklasse M 20	Fabian Kuklinski Boldt KFZ Meisterbetrieb, Inh. W. Albach, Celle	VfL Eintracht Hannover	00:50:37
Laufklasse M 30	Daniel Haase Kallert Elektrotechnik Celle	Tiras Hildesheim	01:00:34
Laufklasse M 40	Valentin Harwardt Orthopädie Erler, Celle	VfL Wolfsburg	00:48:48
Laufklasse M 50	Michael Zwingmann Restaurant Grand Canyon, Celle	VfL Eintracht Hannover	01:01:34
Laufklasse M 60	Stefan Michalik Rudel-Kleidung GmbH, Celle	TSV Wittmar	01:04:34
Laufklasse M 70	Franz Schoo Haarwerk Celle	Elmläufer Königslutter	01:40:35

MANCHE DINGE PASSEN EINFACH PERFEKT ZUSAMMEN!



MARKENSCHUHE UND **ACTIPES**®-EINLAGEN!

Gehört zusammen wie Nadel und Faden: Unsere MARKENSCHUHE mit Wechselfußbett und unsere **ACTIPES**®-Einlagen – für höchsten Tragekomfort!

 Besuchen Sie uns
auf Facebook.

Mauernstraße 43 | 29221 Celle
Telefon: 05141 22785
E-Mail: service@erler-celle.de
www.erler-celle.de

 **ERLER**
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

Laufklassensieger und Spender der Pokale 2022

20 km-Lauf

Laufklasse W 20	Vanessa Korbach	SV Aegir 09 Hannover Fasch Augenoptik, Celle, Inh. D. Murawski-Betz	01:42:07
Laufklasse W 30	Mandy Krause	PSV Rot-Gold Lehrte SPD Celle	01:31:50
Laufklasse W 40	Dr. Alena Mashchenko	SQUAD Ukraine Quick Schuh, Celle Taubenheim	01:33:53
Laufklasse W 50	Sabine Voss	SV Jembke Sanitätshaus Pahlmeyer GmbH	01:36:49
Laufklasse W 60	Maria Prümm	Langenhagen Müller Bus-Touristik, Celle-Hustedt	01:50:16
Laufklasse M 20	Alexander Brennecke	SV Nienhagen Schuhaus Warner, Celle	01:09:44
Laufklasse M 30	Norman Osterburg	SG Fulda Wilhelm Götting GmbH, Bauunternehmen	01:25:15
Laufklasse M 40	Thorsten Glatthor	TSV Schwarme Nowatschin Malerbetrieb, Celle	01:17:11
Laufklasse M 50	Jens König	Hannover 96 Orthopädie Erler, Celle	01:20:43
Laufklasse M 60	Bernd Fischer	Celle Blidon, Brock, von Maltzahn Rechtsanwälte, Celle	01:37:49





Streckenrekorde und Rekordinhaber der Celler Wasa-Läufe seit 1983

5 km	Frauen	Astrid Bartels 12.03.1989	LG NORDWest Hamburg 16:32 Min.
10km	Frauen	Antje Winkelmann 08.03.1987	LG Göttingen 34:07 Min.
15 km	Frauen	Maria Lundgren 09.03.1997	Haselby/Schweden 51:23 Min.
20 km	Frauen	Kerstin Herzberg 14.03.1993	LBV Phönix Lübeck 1:11:00 Std.
<hr style="border: 2px solid red;"/>			
5 km	Männer	Johannes Raabe 14.03.2010	LG Hannover 14:48 Min.
10 km	Männer	Heiko Klimmer 10.03.1991	Läuferbund Halle 29:47 Min.
15 km	Männer	Frank Luckmann 08.03.1992	TuS Celle 45:32 Min.
20 km	Männer	Frank Luckmann 12.03.1989	LC Hannover 1:00:55 Std.



KAROSSERIE • LACKIERUNG • MECHANIK

ALBACH KLM GMBH

A Wernerusstraße 32A · 29227 Celle

T +49 5141 88 22 20

M service@albach-klm.de

W www.albach-klm.de



▲ **Industrieanstriche** ▲ **Sandstrahlen** ▲ **Betonsanierung**

Malerbetrieb
Nowatschin

Wernerstraße 31 • 29227 Celle • ☎ 05141 / 8 35 96

▲ **Vollwärmeschutz** ▲ **Ausführung sämtlicher Malerarbeiten**

signⁱⁿcelle[®] LÄUFT!

individuell – made by trispel

Erfolgreich ans Ziel mit Ihrem Partner für Beschriftungen und Foliendesign.



Trispel GmbH | sign-in-celle

Heineckes Feld 4 | 29227 Celle

Tel. (0 51 41) 98 66 -0

Fax (0 51 41) 98 66 66

info@sign-in-celle.de

[www.trispel.de]





**Verkauf
Verleih**

GERUESTBAU

Frank LANDAU

HEINHOF 1A

29229 Celle

Telefon +49-5141-34055

Telefax +49-5141-382389

Mobil +49-170-1859511



WEDEKIND

... wäscht für Sie

PRIVAT · HOTEL ·

GASTRONOMIE

- Schrankfertige Wäsche
- Berufsbekleidung
- Heimtextilien
- Heißmangel
- Mietwäsche

Telefon (0 51 41) 3 37 86

Telefax (0 51 41) 20 81 07



Der ehemalige Abteilungsleiter Holger Pieper übergibt beim diesjährigen Celler Wasa-Lauf an Helga Thiele als Dankeschön für Ihre über 31-jährige Tätigkeit einen Präsentkorb.

Helga Thiele beendet Ihre Übungsleitertätigkeit bei den Leichtathleten nach über 31 Jahren

Über 31 Jahre war Helga Thiele als Übungsleiterin für die jüngsten Leichtathleten und Leichtathletinnen tätig. Sie war die erste Bezugsperson für den Leichtathletiknachwuchs. In dieser Zeit hat sie mehr als 2000 Kindern die Grundkenntnisse der Leichtathletik wie Laufen, Springen und Werfen vermittelt. An etlichen Wochenenden fuhr Sie mit den Kindern zu verschiedenen Sportfesten und betreute sie dort. Ihre „Kleinen“ kamen gerne zu den Sportstunden mit Helga und haben sich dort immer wohlfühlt. Manche von Ihnen haben es später bis zum Landesmeister geschafft.

Wenn Sportfeste oder Meisterschaften bis zu Deutschen Meisterschaften in Celle oder beim Celler Wasa-Lauf durchgeführt wurden, war Helga als Kampfrichterin dabei. Wir hoffen, dass sie zukünftig auch weiterhin als Kampfrichterin und Helferin zur Verfügung steht.

Die Leichtathletikabteilung bedankt sich bei Helga für ihre über 31-jährige Tätigkeit als Übungsleiterin (ein solch langer Zeitraum ist schließlich nicht selbstverständlich) und wünscht ihr für die Zukunft alles Gute, vor allem Gesundheit, viel Zeit mit ihrer Familie und ihrem Enkelkind und dass sie uns noch lange erhalten bleibt.

Es waren schöne Jahre mit dir in unserer Abteilung und es ist immer noch schön, dich immer wieder auf dem Sportplatz zu sehen. Wir hoffen, dass wir alle so sportlich wie du bleiben und geben auch gerne deinen Enthusiasmus und Liebe an der Leichtathletik an den Nachwuchs weiter wie du.

Gleichfalls möchten wir uns noch bei unseren langjährigen Trainern Rainer Hauke und Wolfhart Einsel verabschieden und für die vergangenen Jahrzehnte geleisteter ehrenamtlicher Trainertätigkeit bedanken.



**DANKE an alle Helfer,
Hilfsorganisationen,
Sponsoren und alle,
die uns unterstützen!**





Der Celler Wasa-Lauf wäre nichts ohne euch.

Aufmerksam seid ihr von der ersten Sekunde des Aufbaus bis zum letzten Einlagern in den Containern auf der Otto-Schade-Sportanlage für den nächsten Lauf.

Niemals müde werdet ihr und seid ständig die Hand, die wir brauchen, um Jahr für Jahr den Läufern und Läuferinnen die Innenstadt Celles vorzubereiten, damit alle freudestrahlend den Lauf genießen können.

Kein Wetter konnte euch in den letzten 40 Jahren abschrecken, egal ob Schnee, Regen, Hagel oder Sonne, ihr seid immer an der Strecke und für alle Läufer und Läuferinnen da.

Euer Engagement macht den Celler Wasa-Lauf seit 40 Jahren zu dem, was er ist, dem sportlichen Grossereignis in Celle.







DANKE natürlich auch an unsere Fotografen für die vielen tollen Fotos!



**Unsere Druckmaschinen laufen
bis zu 15.000 Bogen die Stunde
– viel Erfolg beim Celler Wasa-Lauf –**

STRÖHER DRUCK seit 1862

Druck, Verlag & Werbung



Druckerei



Digitaldruck



Mediengestaltung



Lettershop

**Hans-Heinrich-Warnke-Str. 15
29227 Celle**

Telefon 05141 9859-0

Fax 05141 9859-59

mail@stroeher-druck.de

www.stroeher-druck.de

NOTHING
BEATS THE
FEELING



newline

NEWLINE SS'23 - AB SOFORT BEI DEINEM NEWLINE HÄNDLER ERHÄTLICH!

BARILLA SHOP

ENTDECKE DIE Vielfalt

Di. bis Fr. 11 - 18 Uhr · Sa. 10 - 16 Uhr
Wasastraße 10 · 29229 Celle

**WERK-
VERKAUF**
Jeder Besuch
lohnt sich!



AKTION BIS
30. JUNI 2023

10%

AUF DAS GESAMTE
SORTIMENT SICHERN!



Teilnahmebedingungen siehe Rückseite.

Barilla

The Italian Food Company. Since 1877.

Shop